

www.pariscotejardin.fr  
Pays : France  
Dynamisme : 1



[Visualiser l'article](#)

## Vivre la nature en ville



**Vivre la nature en ville**  
Charlène Gruet, Éditions Ulmer, avril 2021

Quel citadin n'a jamais ressenti un irrépressible besoin de nature ? Pourquoi limiter nos contacts à la nature aux seules échappées hors de la ville ?

Vivre la nature en ville propose aux urbains une multitude d'idées concrètes pour mieux appréhender la nature dans leur vie de tous les jours bien souvent trop stressante, bétonnée et où le temps leur échappe. Véritable invitation à ralentir, observer et à cultiver ses liens au vivant, cet ouvrage donne l'impulsion et les clés nécessaires pour prendre le temps d'explorer au quotidien, avec curiosité et ouverture, la nature en ville.

Un livre indispensable pour mettre nos sens en éveil et percevoir au mieux le vivant en milieu urbain.

**Au sommaire**  
VOUS AVEZ DIT NATURE EN VILLE ?

www.pariscotejardin.fr  
Pays : France  
Dynamisme : 1



[Visualiser l'article](#)

Vivre en ville : nature et santé au quotidien.  
Pourquoi vivre la nature en ville ?  
De la nature en ville à la ville-nature

## D'AUTRES REPRÉSENTATIONS DE LA NATURE

Selon chaque être vivant  
Selon nos relations et cultures

## CULTIVER NOS LIENS EN VILLE

Lien à soi  
Lien aux autres  
Lien à la nature

## AGIR POUR UNE VILLE-NATURE

Oser rêver  
Villes en transition : vers d'autres relations au vivant ?  
Partager et agir

Conclusion  
Annexes  
Remerciements